

## Zeit mit Dir – Worte des Lebens

Bibelworte kann man auf unterschiedlichste Weise lesen oder meditieren.

Bibelworte im Zusammenhang zu lesen, ist hilfreich für das Verständnis.

Manchmal ist es hilfreich bei einem Wort zu verweilen.

Und wenn man über einen Satz eine halbe Stunde nachdenkt...

Wie „Zeit mit Dir“ funktioniert:

Nimm Dir bewusst Zeit, in der Du - ungestört von anderen - für Dich sein kannst.

Geh in dieser Zeit spazieren, suche Dir einen schönen Platz in der Natur oder mache es Dir in Deinen eigenen vier Wänden mit einer Tasse Tee gemütlich. Manche machen so eine Zeit über mehrere Stunden. Für den Anfang empfehle ich, mit einer halben Stunde zu beginnen. Vom 20.04. bis 26.04.2020 findest Du an dieser Stelle einen Impuls, der Dich durch diese Zeit begleiten kann. Du kannst eigenen Gedanken nachgehen, genauso aber auch diese Zeit als Stille nutzen, in der Du bewusst auf mehr als Deine eigenen Gedanken hörst.

Impuls 7 - Worte des Lebens

**Lass dir für einen Bibelvers eine halbe Stunde Zeit. Nimm ihn mit auf deinen Spaziergang oder denke längere Zeit über ihn nach.**

Es könnte zum Beispiel folgender Vers aus dem Römerbrief sein:

*„Denn ich bin gewiss, dass weder Tod noch Leben, weder Engel noch Mächte noch Gewalten, weder Gegenwärtiges noch Zukünftiges, weder Hohes noch Tiefes noch irgendeine andere Kreatur uns scheiden kann von der Liebe Gottes, die in Christus Jesus ist, unserem Herrn.“ (Röm 8,38f.)*

Wenn Du Dich nach diesem intensivem Nachdenken gerne austauschen würdest, darfst Du mir gerne Deine Gedanken per Mail schreiben (jonathan.steensen[at]elkb.de). Vielleicht fällt Dir aber auch ein/e Bekannte/r ein, dem/der Du gerne schreiben oder den/die Du gerne anrufen möchtest.