

Zeit mit Dir – Händewaschen nicht nur oberflächlich

Händewaschen machen derzeit ja viele bewusst. Aber sind wir auch darum bemüht, zu bereinigen, was wir mit Gedanken, Worten und Taten an „Dreck“ angesammelt haben?

Zeit mit Dir könnte heute bedeuten, reinen Tisch zu machen. Oft ist das ein Neuanfang und kein „weiter wie immer“. Wo wir mit uns und anderen ins Reine kommen, wo wir mit Gott ins Reine kommen, da wird unser Leben verändert.

Wie „Zeit mit Dir“ funktioniert:

Nimm Dir bewusst Zeit, in der Du - ungestört von anderen - für Dich sein kannst. Geh in dieser Zeit spazieren, suche Dir einen schönen Platz in der Natur oder mache es Dir in Deinen eigenen vier Wänden mit einer Tasse Tee gemütlich. Manche machen so eine Zeit über mehrere Stunden. Für den Anfang empfehle ich, mit einer halben Stunde zu beginnen. Vom 20.04. bis 26.04.2020 findest Du an dieser Stelle einen Impuls, der Dich durch diese Zeit begleiten kann. Du kannst eigenen Gedanken nachgehen, genauso aber auch diese Zeit als Stille nutzen, in der Du bewusst auf mehr als Deine eigenen Gedanken hörst.

Impuls 5 - Händewaschen nicht nur oberflächlich

Was möchtest du bereinigen? – Wasche dir nach deiner halben Stunde bewusst die Hände und bitte Gott um Vergebung.

Wenn wir aber unsre Sünden bekennen, so ist er treu und gerecht, dass er uns die Sünden vergibt und reinigt uns von aller Ungerechtigkeit. (1Joh 1,9)